La Opinión 12 Octubre 2009.

campeón gallego de 10.000 metros en ruta

Manuel Ángel ´Lolo´ Penas ´Sólo pude aguantar el empuje de los africanos hasta la mitad´

Lolo Penas llega a la meta en la carrera popular A Coruña 10. / j. varela

A. B. G. | A CORUÑA Manuel Ángel Lolo Penas (Arzúa, 1977) consiguió revalidar su título de campeón gallego de 10.000 metros en ruta al finalizar quinto en la cerrara popular A Coruña 10. El atleta arzuano no pudo con el poderío africano en el asfalto coruñés y renunció a luchar por el triunfo en la general a mitad de la carrera, pero fue el primer español en cruzar la meta de Los Cantones y lo hizo con un registro de 29,01, muy cercano a su propio récord.

-Revalidó el título en A Coruña, aunque se le escapó el triunfo general.

-Sí, pero estoy muy contento porque hice una gran marca. La carrera fue a un ritmo vivo desde el principio y aguanté el empuje de los atletas africanos hasta la mitad de la prueba, pero luego ya me fue imposible seguirles.

-En los tres años de vida de esta carrera siempre han ganado atletas extranjeros. ¿Será imposible destronar a los atletas africanos del podio coruñés?

-Ellos están ahora muy en forma. Yo estoy comenzando la temporada y, lógicamente, no tiene nada que ver mi estado de forma de ahora con el de dentro de tres o cuatro meses. Aun así, los atletas africanos siempre son muy difíciles de batir en cualquier prueba.

-Entonces, ¿se conforma con ser el primer el primer español en acabar la prueba?

-Sí, mejoré en 1 minuto y 10 segundos mi registro del año pasado y me quedé a 10 segundos de mi propio récord gallego y eso, a principios de temporada, está muy bien. Corrí lo que puede y estoy muy contento por ello.

-Se adjudicó la carrera popular de Vigo la pasada semana y ahora se proclama campeón en A Coruña. ¿Le gustas las pruebas en circuitos urbanos?

-Sí. Me inicié en las carreras en ruta y siempre me han gustado. Disfruto mucho corriendo las pruebas en ruta. El circuito de A Coruña es muy llanito, rápido y que conozco muy bien y eses

es un aspecto que juega a mi favor.

-Cada vez más personas participan en estas carreras populares, un síntoma muy positivo para el futuro del atletismo gallego, ¿no?

-Sí, la gente cada vez tiene una mayor cultura deportiva y este es un deporte que engancha mucho y que cada vez tiene más aficionados en todas las categorías. Cada pueblo tiene una carrera popular y en el caso de las grandes ciudades suelen ser muy multitudinarias. Yo empecé así y fue lo que me enganchó. Supongo que a muchos niños les pasará lo mismo que a mí.

-Está comenzando la temporada y ya ha ganado un título, ¿qué otros objetivos se marca para este curso?

-El próximo día 7 de noviembre tengo el Campeonato de Europa de Instituciones Penitenciarias, que es donde trabajo, pero los objetivos más importantes serán el Campeonato de España de cross y, en verano, el Campeonato de Europa de 10.000 metros en Barcelona, que está marcado con una gran x en el calendario.

-El Campeonato de España de cross será en A Coruña, ¿juega usted con ventaja por correr en casa ante su público?

-Tengo muchas ganas de correr esa prueba, pero todavía queda mucho para esa carrera. En los días previos uno ya sabe cómo llega y ahí podré decir si tengo alguna posibilidad, pero una lesión o una enfermedad pueden truncarte todos los objetivos, por eso hay que ser muy prudente. Será en el circuito de La Torre y al correr en casa con todo el público animando espero hacerlo muy bien.